

# **«Красивая жизнь в мышлении подростка» (диспут)**

**Цель:** вести пропаганду здорового образа жизни, оказывать посильную помощь молодежи в поиске своего места в обществе.

**Оборудование:** книжно-иллюстрированная выставка, мультимедиа.

26 июня отмечался **Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом**. В 21 веке получила широкое распространение наркомания, чему в определенной степени способствовало развитие международного преступного наркобизнеса.

Наркомания - болезненное влечение к наркотикам (морфий, опий, гашиш, кокаин), которые вызывают кратковременную эйфорию - чувство удовольствия, легкости, свободы. Повторное их применение ведет к потребности приема в больших дозах, появляется устойчивая зависимость от наркотика, человек становится наркоманом. Чаще всего в опасную зависимость попадают лица подросткового возраста.

Потребность любым способом достать наркотик побуждает наркомана на различные проступки и преступления. Будущее наркомана - инвалидность и преждевременная смерть.

Наркомания, пожалуй, одно из самых страшных явлений нашей современной жизни. С каждым днем все больше людей попадает в страшные сети порока, стараясь скрыться в нем от ежедневных проблем, находясь в поисках "другой реальности". Плата за подобные опыты над собственной жизнью и здоровьем всегда страшна, а результаты порой необратимы.

И сегодня нам хочется пожелать вам молодое поколение - никогда не подвергаться этому страшному испытанию. Жизнь тем и хороша, что из любой проблемы обязательно существует выход.

Но иногда это правило перестает иметь силу: есть ситуации безвыходные, когда каждый день только приближает час X - час конца. И жестоко ошибается тот, кто полагает, что никогда не поздно начать все сначала.

## **Почему человек начинает употреблять наркотики**

К употреблению наркотиков чаще подталкивают следующие причины:

- за компанию
- из – за личной проблемы
- из любопытства

- усиленное давление наркобизнеса

**Существуют определенные признаки, на которые необходимо обратить внимание родителям:**

- нарастающее безразличие ко всему
- уходы из дома
- прогулы в школе
- частая и резкая смена настроения
- стремление уйти от невзгод, неурядиц
- вялость, заторможенность, погружение в себя
- неестественно суженные или расширенные зрачки, покраснение

или мутные глаза

- замедленная невнятная речь
- пошатывание при отсутствии запаха изо рта
- бумаги, свернутые в трубки
- маленькие ложки
- капсулы, таблетки в упаковке без названия
- следы уколов, порезы
- бессонница, чередующаяся с сонливостью

Вывод: влечение только формируется.

### **Что самое страшное в наркомании**

**Зависимость:** существует биологический механизм формирования зависимости. Это механизм, реализующийся через процессы, протекающие в организме - биохимические, биоэлектрические, клеточные, тканевые и др.

**Неизбежность юридической ответственности:** «Наркотик» - понятие не только медицинское, но и юридическое. Употребление, изготовление, распространение и хранение наркотических веществ, кроме случаев, оговоренных специально, рассматриваются как преступление, уголовно наказуемое.

**Поздняя диагностика:** При малейшем подозрении приобретите в аптеке «Домашние экспресс – тесты», которые помогут Вам получить ответ - анонимно и достоверно выявить следы наркотиков или снять необоснованные подозрения.

**Ранняя смерть:** Причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно – сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.

### **Если ты попал в компанию, где употребляют наркотики, что делать?**

Самое лучшее в подобной ситуации - уйти. Конечно, это трудно. Каждый человек имеет право на собственное мнение, независимо от того, что думают об этом другие. Помни об этом и уважай себя. Только в этом случае тебя будут уважать другие, так ты сможешь уйти от «наркотического тумана, не имеющего будущего».

### **Что делается в крае:**

- в ГУЗ Наркологическом диспансере открыта одна из самых мощных химико – токсикологических лабораторий в России;
- организовано отделение детоксикации для больных наркоманией»
- открыт краевой медико-социальный центр профилактики наркомании среди несовершеннолетних.

Я надеюсь, что каждый из вас извлек сегодня для себя очень много полезной информации и никто из вас не встанет на тропу наркомана. Всего вам доброго! До новых встреч!